

Größentabelle Damen Normgröße - Maße in cm

		Tipps		cm	Größe / cm	Differenz	
1	Brustumfang über die stärkste Stelle vorne und hinten gerade über die Schulterblätter, rundherum gemessen		Brustumfang				
2	Taillenumfang, dünnste Stelle oder die Stelle, an der man den Bademantel binden würde, rundherum gemessen	-> Taillenebene mit einem Band markieren	Taillenumfang				
3			unterer Taillenumfang (8 cm unter Taille)				
	stärkste Stelle im Po/ Oberschenkelbereich, rundherum gemessen	-> Hüftebene markieren	Hüftumfang				
4	Halsansatz, rundherum gemessen		Halsumfang				
5	unter der Achsel an der stärksten Stelle rundherum um den Oberarm gemessen		Oberarmumfang				
6	vom Halswirbel bis zur Achselebene		Achsellänge				
7	vom Halswirbel bis zur Taillenebene		Taillenlänge				
8	von der Taillenebene über die Brust und den Nacken zur Taillenebene // Betrag halbieren		Halswirbel/Brust Taille				
9	vom rechten Brustpunkt über den Nacken zum linken Brustpunkt // Betrag halbieren		Halswirbel/Brust				
10	von der Taillenebene zur Hüftebene		Hüfttiefe				

		Tipps		cm	Größe / cm	Differenz	
11	hinten von der Schattenfalte Arm/ Rücken auf der einen Seite zur anderen Seite messen. Arme dabei locker hängen lassen, über die Schulterblätter messen		Rückenbreite				
12	vorne von der Schattenfalte Arm/ Brust auf der einen Seite zur anderen Seite über die Brustwarzen messen		Vorderbreite				
13	vorne von der Schattenfalte Arm/ Brust auf der einen Seite zur anderen Seite oberhalb der Brust		obere Vorderbreite				
14			Abstand BP-ob. Vorderbreite				
15	stramm unter dem Arm von Endpunkt Rückenbreite zu Endpunkt Vorderbreite messen // ist ungefähr 1/3 der Oberarmbreite		Armbreite				
16	waagrecht am Rücken von einem äußersten Schulterknochen zum anderen messen		Akromionbreite				
17	vom äußeren Schulterknochen über den Ellbogenknochen zum Handgelenkknochen messen, Arm dabei leicht anwinkeln		Armlänge				
18	von Brustpunkt zu Brustpunkt		Abstand BP				